



LE COMPTOIR IODÉ

PETIT DÉJEUNER *(jusqu'à 11h) – 9 €*

pain de campagne / beurre / confiture / boisson chaude / jus de fruits

HUÎTRES

(les 6 / 9 / 12)

- FINES N°3 *Charente-Maritime - Chair fine et délicate* 9 € / 13 € / 17 €
 - SPÉCIALES N°3 *Charente-Maritime - Charnues et intenses* 12 € / 17 € / 22 €
-

A PARTAGER

- ÉMIETTÉ DE THON *au chorizo* – 12 €
 - MAQUEREAU *aux aromates* – 12 €
 - ROUGETS *provençale* – 12 €
 - SARDINES *au citron* – 12 €
 - FOIE GRAS DE CANARD – 16 €
 - ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ – 14 €
-

SALADES & PLANCHES

- SALADE DE POULPE – 13 €
salade, poulpe et encornet marinés, salicorne, radis, vinaigrette aux agrumes, granola
 - SALADE DE SAUMON – 13 €
salade, saumon fumé, saumon pané, edamame, wakamé, mangue, granola
 - PLANCHE DE CANARD – 22 €
foie gras de canard, saucisson de canard, magret de canard séché, tomme, pomme verte
 - PLANCHE NORDIQUE – 22 €
saumon fumé, anchois marinés, saumon pané, radis marinés, sardines au citron
-

PETITS PLATS

- BLANQUETTE D'ENCORNETS *ou curry* - 15 €
 - SAUTÉ DE PORCELET, *miel, orange* - 15 €
-

DESSERTS

- CRÈME BRÛLÉE *à la vanille* – 7 €
- TARTELETTE FINE AUX POMMES, *caramel beurre salé* – 8 €
- BRIOCHE PERDUE *du moment* – 6 €
- YAOURT À LA GRECQUE, *granola & fruits de saison* – 6 €